

POKYNY

5 DNŮ MTBO SKLÁRNA 2013

Obsah:

ETAPA 1.....	7
ETAPA 2.....	9
ETAPA 3.....	11
ETAPA 4.....	13
ETAPA 5.....	15
TRIATLON.....	17

Šarmantní O-bikerky, statní O-bikeři,

Srdečně Vás vítáme na pátém ročníku pětidenních MTBO pořádaných KOS Slávia Plzeň. Po dvou letech si nyní zazávodíme v překrásném terénu Rabštejska. Tentokrát jsme pro Vás připravili fyzicky náročné tratě utopené v hlubokých lesích, které se staly již několikrát svědkem světových orientačních závodů. Universiáda 1969, MS na klasice 1991, AMS 2004. Doufáme, že s přispěním počasí, naší schopnosti improvizace a Vaší dobré nálady strávíte na Sklárně, kde vás nebude otravovat mobilní připojení, příjemných pět dní. Kromě závodění jsme pro Vás tradičně připravili kulturní večírky, abyste trochu relaxovali na další náročný den.....

.... 3x3 je 8
Slávisť z KOS Plzeň

Pořadatel:

KOS Slávia VŠ Plzeň

Datum:

3. – 7. červenec 2013

Program:

Trénink: mapy MTBO jsou volně k dispozici u vchodu na ubytovnu
Pondělí 1.7. Trénink, Hubert – 15km V, lépe autem: -Žihle-Podbořánky-Lhota-Smrk
Úterý 2.7. Trénink, 4km J kolmo po hlavní příjezdové cestě na křižovatku a pak po tréninkové mapě
TENTO TRÉNINK JE POSTAVEN NA BEZDOTYKOVÝCH KONTROLÁCH
Fa. SportIdent vám vše vysvětlí na startu tréninku

Závody:

Středa 3.7. E1, middle
Čtvrtek 4.7. E2, sprint
v podvečer O-triatlonové štafety
Pátek 5.7. E3, middle, 9. kolo ČP, WRE pro kategorie Elity
Sobota 6.7. E4, long, 10. kolo ČP, Deutsche Pokal, WRE pro kategorie Elity
Neděle 7.7. E5, middle semifree order, Deutsche Pokal, handicap start

Centrum:

Škola v přírodě Sklárna, 40 km severně od Plzně
GPS: Loc: 50°4'14.881"N, 13°20'2.348"E

Prezentace:

5-denní MTBO:

2. července 16.00-22.00 v centru

3. července 9.00 - 10.30 v centru

Jednotlivé etapy:

večer před etapou 18-19 hod., v centru závodů (Sklárna)

Mapy:

Speciální pro MTBO, stav 6/2013, nejsou vodovzdorně upraveny



Parkování v kempu:

Parkování v areálu Sklářny je velmi stísněné. Parkujte pouze na dovolených plochách!!!
DBEJTE POKYŇŮ POŘADATELŮ A INFORMAČNÍCH CEDULÍ.
Auta zaparkována mimo dovolené či vyhrazené prostory budou bez milosti odtažena!!!

Startovní čísla:

Obdržíte na prezentaci, musí být upevněna viditelně na kole.
Na E1 – E4 používá závodník stejné číslo.
Na E5 si prvních 6 závodníků v každé kategorii před startem vyzvedne příslušné startovní číslo. Ostatní závodníci si ponechávají svá čísla.

System ražení:

Elektronické SportIdent, v případě poruchy SI jednotky použijte opravná políčka R1 – R3 v mapě. Závod končí oražením cílové jednotky na cílové čáře.
V případě těsného dojezdu v 5. etapě rozhoduje pořadí závodníků na cílové čáře. A cílová jednotka se razí za čárou.

Technická kontrola:

Na startu pouze pro kategorie W/M 14, W/M 17 a OPEN.
Do lesa nebudou vpuštěni závodníci bez cyklistické přilby a čipu připevněného na kole.
Kola všech závodníků musí být osazena pláště o minimální šířce 1,5“.

Úschovna kol:

Není dovoleno si brát kola na pokoje, ani na chodby ubytoven, či hotelu, pod pokutou 1000 Kč.
V areálu (vchod za hlavním stanem) jsou k dispozici místnosti, kde pořadatel zajistí úschovnu čistých kol. Pořadatel zajistí stálou službu od 8:00 do 19:00, po té se místnosti se uzavírá. Vyzvednutí kola bude možné pouze za podmínky znalosti SI, jež je pevně připevněno na kole. Za odložená kola mimo oficiální úschovnu pořadatel ani provozovatel střediska neručí.

Jde hlavně o bezpečí Vašich strojů, tak pravidla respektujte!!!

Mytí kol:

V centru závodů bude na vyhrazeném místě cisterna, umyvadla a smetáčky.
Je zákaz mytí kol v umývárkách!!

Servis kol a prodejna cyklosoučástek:

V centru závodů budou stánky FORCE a JÁJIN, kteří Vám s úsměvem za drobnou úplatou pomohou.

Vyhlášení vítězů:

Po 1. – 4. etapě v centru závodů od 19:30. Po 5. etapě pouze celkové výsledky (13:30 – 14:00)
Čas vyhlášení oznámí speaker v průběhu závodu.

Trikoty:

Jak je zvykem na prestižních etapových závodech příslušní závodníci (muži i ženy) obdrží putovní trikoty. Převlékání proběhne po každé etapě v rámci vyhlášení výsledků.

žlutý – ŽLUŽÁK: vedoucí závodníci v kategoriích M21E resp. W21E v průběžném pořadí po každé etapě.

erný – KLÁDAŘ: závodník s největším odstupem za vítězem v etapě, při rovnosti rozhoduje větší celkový čas. Závodník s největším odstupem na celkového vítěze získá po E5 černý dres natrvalo.

oranžový – SPURTÉR: závodník s nejrychlejším dojezdem ze sběrné kontroly v etapě, při rovnosti časů rozhoduje lepší umístění v kategorii, následně menší ztráta na vítěze, dále menší celkový čas.

Trikoty se každý den večer předávají!

První pomoc:

V centru závodů.

Občerstvení:

V cíli každé etapy voda a šťáva.

Bufet v centru v hlavním stanu zajišťuje specializovaná firma pod dohledem pořadatelů.

Otevírací doba školní jídelny:

- snídaně (7:30-9:30)
- oběd (12:00-14:30, po E4 do 15:00)
- večeře (18:00-19:30, do vyhlášení)
- jídelníček:

2.7.	večeře	Hovězí guláš s chlebem
3.7.	snídaně	Pečivo, máslo, džem, netavený sýr / šunka / med (výběr)
3.7.	oběd	Pečené kuře s bramborem
3.7.	večeře	Vepřová se zelím, bramborový knedlík
4.7.	snídaně	Pečivo, máslo, džem, netavený sýr / šunka / med (výběr)
4.7.	oběd	Svíčková s knedlíkem
4.7.	večeře	Mexické fazole s chlebem
5.7.	snídaně	Pečivo, máslo, džem, netavený sýr / šunka / med (výběr)
5.7.	oběd	Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, kyselá okurka
5.7.	večeře	Rizoto se zeleninou a kuřecím masem, sypané sýrem, rajčatový salát
6.7.	snídaně	Pečivo, máslo, džem, netavený sýr / šunka / med (výběr)
6.7.	oběd	Přírodní kuřecí řízek, rýže
6.7.	večeře	Francouzské brambory, rajčatový salát
7.7.	snídaně	Pečivo, máslo, džem, netavený sýr / šunka / med (výběr)
7.7.	oběd	Rajská s hovězím, knedlík

UPOZORNĚNÍ: Na ubytovnách není dovoleno si vařit. Vařit lze na vlastních vařičích pouze venku.

Fábory, barevné značení:

Modrobílý: na start

Červený: ze sběrné kontroly do cíle (úsek ze sběrné kontroly do cíle je povinný úsek)

Oranžový: nebezpečný úsek

Výsledky:

Budou vyvěšovány průběžně, celkové pak večer v centru.

Protesty:

Do 30 minut po zveřejnění oficiální výsledkové listiny hlavnímu rozhodčímu se vkladem 200,- Kč.

Jury:

Bude oznámena a vyvěšena v centru závodů.

Hlavní rozhodčí:

Ondřej Vodrážka (E1, E2, E4, E5), Ondřej Hašek (E3)

IOF Advisor:

Jiří Vraný

Vydávání map na startu:

E1 – E4: 1 min před startovním časem (jako obvykle při MTBO)

E5: závodník si bere mapu po ostrém startu

Vydávání map v cíli:

V cíli odevzdávejte mapy do pytlíků. Po každé etapě se mapy vydávají po odstartování posledního závodníka (E1 – 1:40 p.m. / E2 – 1:00 p.m. / E3 – 12:00 / E4 – 1:10 p.m.).

5ti denní OB závody dětí v dětském koutku:

Dětský koutek se otevře každý den 30 minut před startem 00.

Zhruba od času 00 budou připraveny 2 krátké tratě pro děti od 2 do 12 let:

- pidilidi – bez mapy, lampiony místo fáborků
- borci s mapou – jednoduchá trať uvnitř areálu

Umístění koutku bude střídavě v chatovém táboře nebo lanovém centru.

Děti závody absolvují v době závodění rodičů, není to závod HDR!

Služby a stánky:

Hannah outdoor equipment

FORCE - Cyklo prodejna

Haven - cyklodoplňky

JáJiN - Servis kol

AutoPILOT - mapníky

Sponzoři:

Hannah, Mercuri International, KOS Plzeň, Škoda Electric, Stock Božkov, AF-Engineering, Autopilot, Ramap, Pivovary Lobkowicz, Force

Předpis:

Závodí se dle platných pravidel MTBO a soutěžního řádu ČSOS

Praktická upozornění:

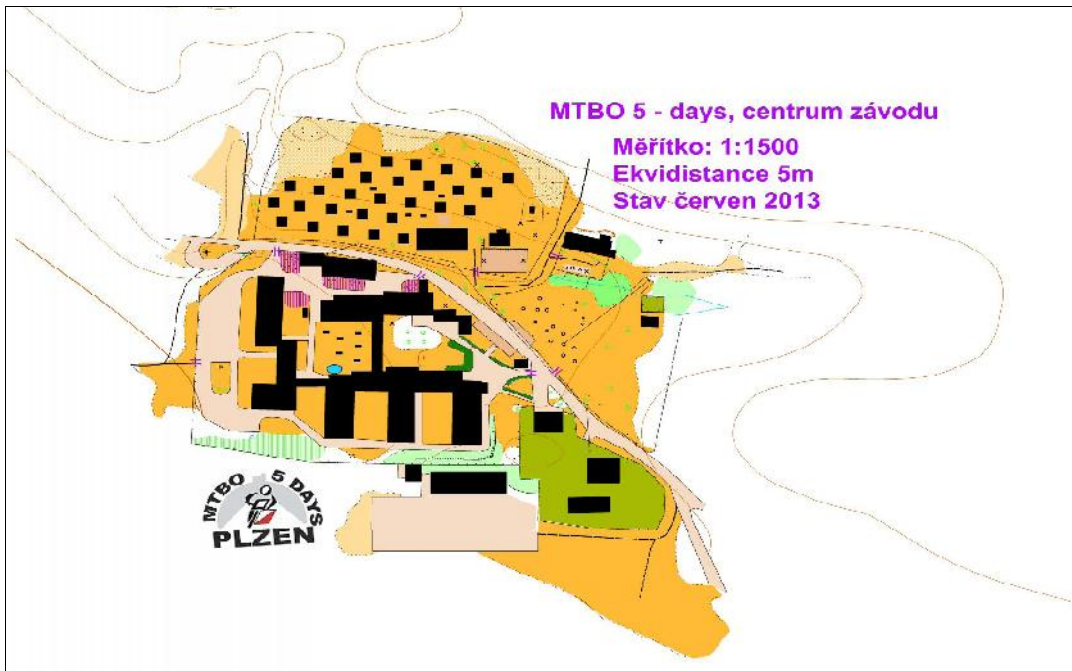
Start při všech etapách závodu je na vlastní nebezpečí.

Jezděte při pravé straně, tudíž se vyhýbejte vpravo!

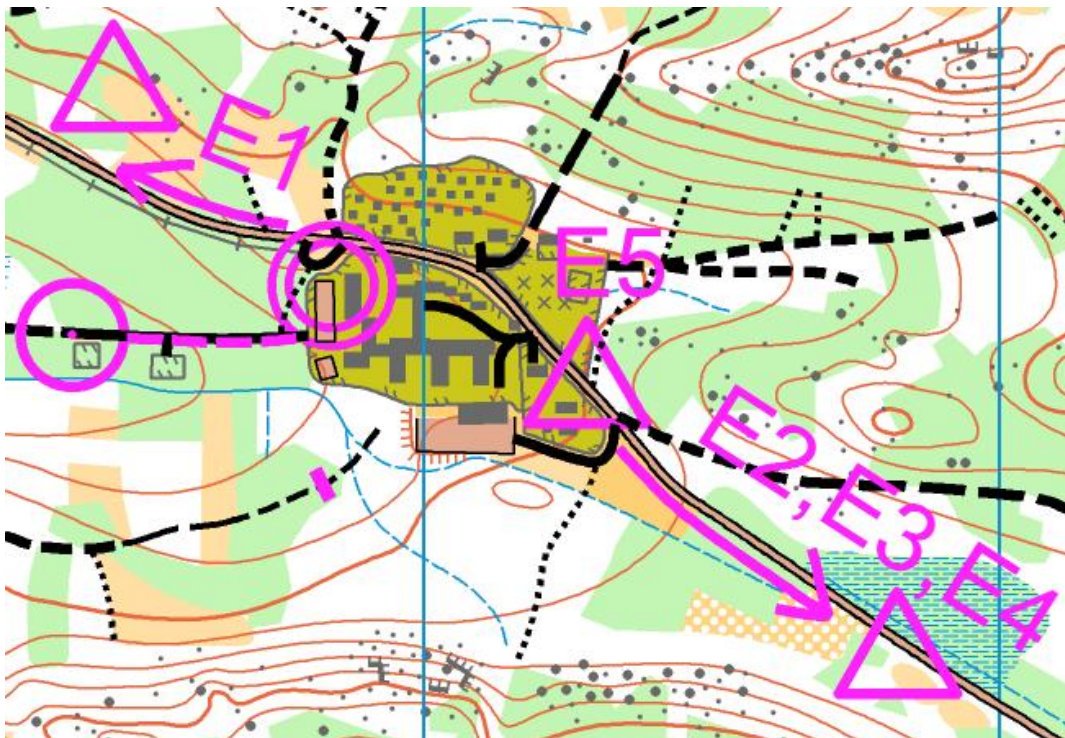
Postup při předjíždění závodníků:

- předjíždějící závodník křikne na předjížděného "HEJ"
- předjížděný závodník se uhýbá maximálně k pravé straně a nechá se předjet
- předjíždějící závodník poděkuje :-))

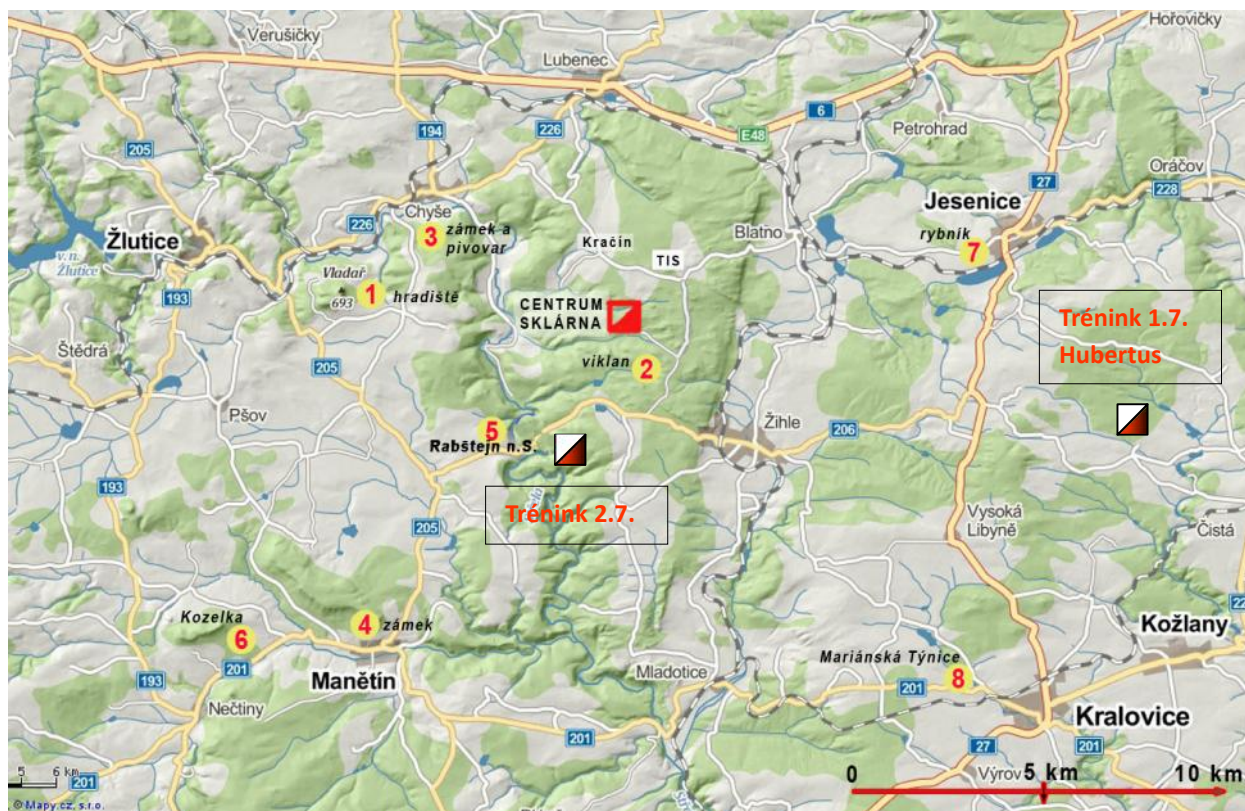
Mapa centra závodů:



Mapa odchodu na start etap:



Mapa okolí centra a zajímavostí:



1/ Vladař – keltské hradiště na stolové hoře vysoké 693m. Nedaleko historické město Žlutice s barokním kostelem, muzeem.

2/ Žihelský viklan - kousek od dvou balvanů Bába a Dědek nedaleko obce Žihle se nachází malé skalní městečko. Ústředním bodem tohoto místa je viklan. V blízkosti se pak nachází ještě pár menších viklanů.

3/ Chyše – městečko s barokním kostelem, zámek a vyhlášeným pivovarem. Zámek otevřen denně 10-18h má dvě prohlídkové trasy (1-interiér zámku, 2-pobyt Karla Čapka na zámku v roce 1917). Pivovarská restaurace otevřena denně 11-22.

4/ Manětín – malebné městečko s kostelem a zámek. Zámek i obec je barokní perlou s více než 80 barokními sochami. Zámek je otevřen v út-ne 10-16h (posl. prohlídka v 16h).

5/ Rabštejn nad Střelou – nejmenší město ve střední Evropě. Zřícenina hradu, zámek (nepřístupný), kostel a staré hrázdné domy. Natáčel se zde film Cesta z města režiséra Vorla (náměstí a hospoda).

6/ Kozelka – stolová hora vysoká 659 m. Skalní města podle pověsti zkamenělé stádo. Rezervace se skalami, pseudozávrty a sutěmi. V blízké obci Doubravice se také natáčel film Cesta z města (chalupa a rybníček).

7/ Jesenice – městečko s Velkým rybníkem na koupání s pláží v rekreačním areálu, autokemp. V lese Krtské skály a viklany.

8/ Mariánská Týnice – pozoruhodný barokní areál cisterciáckého poutního místa s kostelem a proboštvstvím dle plánů J.B.Santiniho, dnes je zde Muzeum a galerie severního Plzeňska. Nedávno zrekonstruováno. Otevřeno út-ne 10-18h.

ETAPA 1

„středa, předjede tě starej děda a je ho tam třeba“

- Datum:** středa 3. 7. 2013
- Druh závodu:** middle
- Centrum:** Sklárna, škola v přírodě
- Doprava:** Na kolech
- Parkování:** V centru
- Mapa:** Starej dědek, 1:15 000, E=5m, stav 6/2013, rozměr B4 (250 x 353mm)
- Terén:** Mírně (místy více) zvlněný terén s hustou sítí lesních cest a pěšin. V lese je velké množství nesjízdných, ale běhatelných průseků. Některé cesty jsou hůře jezdivé díky velkému množství popadaných větví, jiné lehce pálí na lýtkách (kopřivy). I na stehnech.
- Vzdálenosti:** Centrum = cíl
Centrum – start 6km po rychlé cestě. Cesta na start vede z části po silnici 2. třídy. Buďte opatrní
- Start:** **00 = 11:00**

Parametry tratí:

Kategorie	Délka vzdušně	Délka ideálně	Počet kontrol	Převýšení	Kategorie	Délka vzdušně	Délka ideálně	Počet kontrol	Převýšení
M14	5,8	7,8	8	125	W14	5,8	7,8	8	125
M17	8,7	11,7	14	140	W17	6,0	8,1	10	130
M20	12	16,2	19	225	W20	8,6	11,6	13	195
M21E	13,3	17,2	20	240	W21E	9,3	12,5	15	180
M21A	12	16,2	19	225	W21A	8,6	11,6	13	195
M21B	10,5	14,1	15	225	W21B	7,3	9,8	10	125
M21C	8,7	11,7	14	140	W40	7,3	9,8	10	125
M40S	8,7	11,7	14	140	W50	6,0	8,1	10	130
M40L	10,0	13,5	17	210	W60	6,0	8,1	10	130
M50	9,0	12,1	15	170	Open Short	6,0	8,1	10	130
M60	9,0	12,1	15	170	Open Long	12	16,2	19	225

Nebezpečný sjezd: Kategorie M21E, M20, M21A, M20, Open Long, M40L a W21E a někteří další zbloudilí závodníci budou projíždět sjezdovou sekcí s množstvím lávek a skokánků. Během závodu se skokánkům vyhýbejte! Po skončení etapy je tato sekce volně přístupná pro odpolední radovánky.

Ukázku z projíždění sekce pořadatelé najdete zde:

<https://www.youtube.com/watch?v=KODTPn1l0c4>

POZOR 1: Všechny kategorie kříží silnici 2. třídy na kontrole č. 114. Dodržujte pokyny pořadatelů, kteří budou koordinovat dopravu.

POZOR 2: Zatopené úseky cest (není jich mnoho, ale některé jsou hlubší) je možné překonávat po kraji lesa kolmo.

Občerstvovací stanice: Ne, je možné využít situace popsané v sekci POZOR 2 + občerstvení v cíli.

WC: Pouze v centru

Občerstvení: V centru

Časový limit: 150 min

Vyhlášení vítězů: 19:30 v centru závodů

Stavitel: Robert Gibon Anděl

Key to victory:

- Nenechat se znervóznit průměrem 2 klacky v šaltru/1000m
- Dobrý odhad vzdálenosti. Některé odbočky jsou méně patrné
- Vyhnout se skokánkům v downhill sekci
- Dřít jak kůň – 5 days MTBO je vrchol sezóny!!!

Večerní kultura: Beseda s hostem z cyklistické branže. Téma: Back To The Start. Budou i rekvizity.

ETAPA 2

„čtvrtek, pod Viklanem hrabe krtek“

Datum: čtvrtek 4. 7. 2013

Druh závodu: sprint

Centrum: Sklárna, škola v přírodě

Doprava: Na kolech

Parkování: V centru

Mapa: Spadlej viklan, 1:11 111, E=5m, stav 6/2013, rozměr A4

Terén: netypický na sprint, náročný na techniku jezdců, elitní a dospělé kategorie mají náročné sjezdy (všechny zdolatelné stavitelem) - buďte opatrní!

Vzdálenosti: Centrum = cíl
Centrum – start 2 km

Start: **00 = 10:00**

Parametry tratí:

Kategorie	Délka vzdušně	Délka ideálně	Počet kontrol	Převýšení	Kategorie	Délka vzdušně	Délka ideálně	Počet kontrol	Převýšení
M14	4,32	5,38	9	40	W14	4,32	5,38	9	40
M17	5,00	6,25	11	55	W17	4,88	5,98	9	55
M20	5,58	7,15	14	90	W20	5,33	6,52	13	55
M21E	5,84	7,20	16	90	W21E	5,41	6,99	13	65
M21A	5,58	7,15	14	90	W21A	5,33	6,52	13	55
M21B	5,37	6,82	14	80	W21B	5,38	6,55	12	60
M21C	5,00	6,25	11	55	W40	5,38	6,55	12	60
M40S	5,00	6,25	11	55	W50	4,88	5,98	9	55
M40L	5,33	6,65	16	90	W60	4,88	5,98	9	55
M50	5,37	6,55	12	60	Open Short	4,88	5,98	9	55
M60	5,37	6,55	12	60	Open Long	5,58	7,15	14	90

Občerstvovací stanice: Nejí, občerstvení v cíli

WC: Pouze v centru

Občerstvení: V centru

Časový limit: 100 min

Vyhlášení vítězů: 19:30 v centru závodů

Stavitel: Honza Hasák Hasman

Upozornění: Pojedete-li okolo turistické zajímavosti, dodržujte pravidla ochrany přírody a nehlučte!
Ať to na Vás nepadne!

Key to victory:

Nevnímat drncání, zvládnout technické pasáže a sjezdy, prosvištět loužemi

Večerní kultura:

Koncert Tři sestry Banditos, začátek 21:00.

ETAPA 3

„Když middle, tak v pátek. Když prasklej, tak ráfek“

- Datum:** pátek 5. 7. 2013
- Druh závodu:** middle, 9. kolo ČP, WRE pro kategorie Elity
- Centrum:** Sklárna, škola v přírodě
- Doprava:** Na kolech, vzdálenost 5,3 km po asfaltu, převýšení 35m
- Parkování:** V centru
- Mapa:** Střelenej svátek, 1:15 000, E=5m, stav 6/2013, rozměr A4
- Terén:** Hluboká údolí, placaté náhorní plošiny, strmé sjezdy a strmé výjezdy. Hodně klacků a trochu kopřiv. Ale krásný.
- Vzdálenosti:** Centrum = cíl
Centrum – start 5,3 km
- Start:** **00 = 10:00**

Parametry tratí:

Kategorie	Délka vzdušně	Délka ideálně	Počet kontrol	Převýšení
W14, M14	4,1	6	8	60
W17, W50, W60	5,3	7,9	12	110
W40, W21B	6,6	9	14	155
W21A	7,1	9,8	16	185
M50, M60	6,8	9,5	15	175
W21E, W20	8,5	12	19	230
M21B	8,2	11,9	17	230
M21A, OL	11,3	16,5	19	355
M21E, M20	12,1	18	24	380
M17, M40S, OS	7,1	9,5	14	145
M40L	9,1	13,2	22	240

- Občerstvovací stanice:** Není, občerstvení v cíli
- WC:** Pouze v centru
- Občerstvení:** V centru
- Časový limit:** 150 min

Vyhlášení vítězů:	19:30 v centru závodů
Stavitel:	Ondra Sud Vodrážka
Upozornění:	Už 90% klacků a klád jsme odstranili, přesto nějaké zbývají. POZOR v oblasti startu na vysoký výskyt dětí a další zvěře!
Key to victory:	Objíždět, ale nepíchat. A bojovat.
Večerní kultura:	Filmotéka Disco by DJs Vend'our & mlatil

ETAPA 4

„těžká sobotní robota nebyla zrušena náhodou“

- Datum:** sobota 6. 7. 2013
- Druh závodu:** klasická trať, 10. kolo ČP, WRE klasika
- Centrum:** Sklárna, škola v přírodě
- Doprava:** Na kolech
- Parkování:** V centru
- Mapa:** Těžká robota, 1:20 000, E=5m, stav 6/2013, rozměr A3
- Terén:** Zvlněný, cesty na dolní hranici sjízdnosti, podmáčené cesty místy často tvoří rigoly plné vody a ty tečky jsou spíš na gumový člun
- Vzdálenosti:** Centrum = cíl
Centrum – start 1,5 km, převýšení 0m, z centra po příjezdové silnici
- Start:** **00 = 10:00**

Parametry tratí:

Kategorie	Délka vzdušně	Délka ideálně	Počet kontrol	Převýšení	Kategorie	Délka vzdušně	Délka ideálně	Počet kontrol	Převýšení
M14	6,8	10	8	90	W14	6,8	10	8	90
M17	14.0	24	14	180	W17	10,1	18	13	150
M20	21.0	33	17	380	W20	12.8	22	13	180
M21E	25.5	41	24	450	W21E	18.0	31	17	330
M21A	21.0	33	17	380	W21A	12.8	22	13	180
M21B	17.1	28	17	260	W21B	11.4	20	12	170
M21C	14.0	24	14	180	W40	11.4	20	12	170
M40L	22.1	35	19	400	W50	10,1	18	13	150
M40S	14.0	24	14	180	W60	10,1	18	13	150
M50	14.8	24	13	220	OS	10,1	18	13	150
M60	14.8	24	13	220	OL	21.0	33	17	380

POZOR: **VŠECHNY KATEGORIE kromě M/W14 křižují silnici 3. třídy**
Na křižení budou pořadatelé, DBEJTE JEJICH POKYŇŮ!!!

Občerstvovací stanice a divácká kontrola „PIT STOP“:

Kontrola pro kategorie W/M21E „na točně“ nad cílem, volně přístupná divákům.
Na stolečku je možné si nechat svoje pití, ev. věci označené svým startovním číslem.
Kontrola je cca v 3/4 trati.

PŘIJĎTE POVZBUDIT ELIŤÁKY!!

WC:	Pouze v centru
Občerstvení:	Konečně v cíli
Časový limit:	180 min
Vyhlášení vítězů:	19:30 v centru závodů
Stavitel:	Ondřej Háša Hašek
Upozornění:	Některé louky jsou posekané a některé nikoliv, fikání rozhodně není dovoleno! Místňáci a pořadatelé budou čekat na posedech a psát si čísla podvodníků Na posekaných loukách nejsou cesty moc znatelné, přesto nefikej

Key to victory:

- Volby jsou dlouhé, dobře je rozmyslete
- Boj se teček – jsou podmáčené a nejedou, čárky taky tak nefičí jak bys čekal, plná není jen asphalt
- Každá ztráta bude v závěru bolet dvakrát, takže šetři síly na večírek :-)

Večerní kultura: Po vyhlášení výsledků tradiční plzeňský večírek

ETAPA 5

„neděle, po večírku to samo pojede“

Datum:	neděle 7. 7. 2013
Druh závodu:	middle semifree order, Bundes cup, handicapový start dle celkového pořadí po 4 etapách
Centrum:	Sklárna, škola v přírodě
Doprava:	není třeba
Parkování:	V centru
Mapa:	Vyfouknutá sklenice, 1:15 000, E=5m, velikost A4, stav 6/2013
Terén:	důvěrně známý z předchozích 4 dnů bikových radovánek
Vzdálenosti:	Centrum = cíl Centrum = start
Start:	00 = 10:00

Organizace startu:

Startovní čas prvního	1. KORIDOR	2. KORIDOR	3. KORIDOR
10:00	M17, M40L	W17	M14, M50
10:10	M20	W20, Open S	M40S, Open L
10:20	M21B	W21B	W60, W14
10:30	M21A	W21A	M21C, M60
10:40	M21E	W21E	W40, W50

Handicapový start do ztráty 60min na vítěze, pak intervalový 1min.

Prvních 6 závodníků v každé kategorii si před startem vyzvedne příslušné startovní číslo. Ostatní závodníci si ponechávají svá čísla.

V případě těsného dojezdu v 5. etapě rozhoduje pořadí závodníků na cílové čáře. A cílová jednotka se razí za čárou.

Parametry tratí:

Kategorie	Délka vzdušně	Délka ideálně	Počet kontrol	Převýšení	Kategorie	Délka vzdušně	Délka ideálně	Počet kontrol	Převýšení
M14	5,5	7,9	10	90	W14	5,5	7,9	10	90
M17	8,4	11,2	13	115	W17	6,7	9,0	12	90
M20	11,7	16	17	210	W20	8,3	10,6	15	100
M21E	12,1	17,1	20	210	W21E	10,3	13,7	16	175
M21A	11,7	16	17	210	W21A	8,3	10,6	15	100
M21B	11,0	14,5	17	190	W21B	6,2	8,5	11	90
M21C	8,4	11,2	13	115	W40	6,2	8,5	11	90
M40L	11,5	15,5	17	200	W50	6,7	9,0	12	90
M40S	8,4	11,2	13	115	W60	6,7	9,0	12	90
M50	7,6	9,5	13	100	Open Short	6,7	9,0	12	90
M60	7,6	9,5	13	100	Open Long	11,7	16	17	210

Občerstvovací stanice: Není, až v cíli. Večer jste měli šanci se občerstvit dost

WC: V centru

Občerstvení po závodě: V centru

Časový limit: 150 min

Vyhlášení vítězů: Celkové za celé 5denní v centru po závodě (13:30 – 14:00)

Stavitelé: Vendy & Mlátil, průzkum terénu JaFa

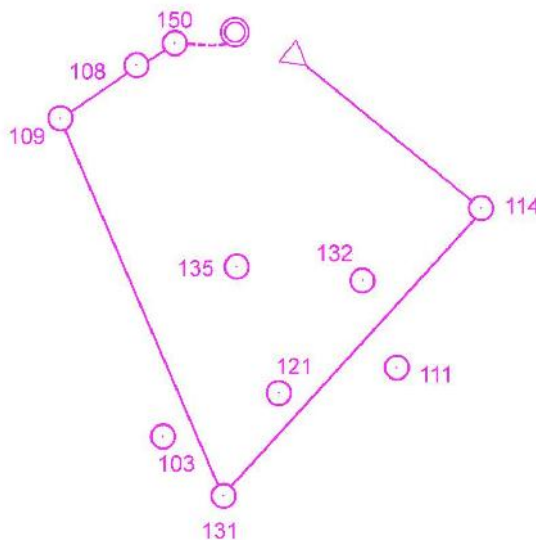
Upozornění: Jezděte opatrně a míjejte se vpravo.
Pozor na protijedoucí závodníky na lesní asfaltce spojující Sklárnou a Poustky.
Může se stát, že někdo v rámci geniální volby postupu pojedou po silnici 2. třídy mezi Rabštejnem a Žihlívou. Buďte opatrní, ať Vás tam na samý závěr něco netrefí.

Key to victory: Na startu zkontrolujte svoji vášně, zamysli se nad volbou postupu a pospoj si kontroly, jinak nějakou vynecháš. Po večírku obzvláště. Disknout 5denní v poslední etapě nas.... zamrzí. Nepouštěj se do žádných větších akcí v tečkách. Vzpomeň si na předchozí etapy, jak která cesta drncá, cáká a strká klacky do šaltru.

Systém závodu: Middle + volné pořadí

Vysvětlení pro Hasáka a jemu podobné:

Biker musí objet všechny kontroly, které má nakreslené v mapě. Kontroly, které jsou spojeny linií, musí závodník sebrat ve stanoveném pořadí. Pozor - u kontrol nejsou pořadová čísla, jen kódy. Kontroly, které nejsou spojeny linií tratě, je možné sebrat kdykoliv.



TRIATLON

„team spirit“

- Datum:** čtvrtek 4. 7. 2013 v 18:00 (po E2), počasí zajištěno
- Druh závodu:** Šestičlenný štafetový triatlon – letos začínáme netradičně během
- Délky tratí:**
1. úsek: OB, hromadný start, 4kontroly -1,51km
 2. úsek: OB, 4kontroly -1,49km
 3. úsek: plavání - trať bude vyznačena bójkami, cca 300m, výklad
 4. úsek: plavání - trať bude vyznačena bójkami, cca 300m, výklad
 5. úsek MTBO – 8 kontrol, 2,89km vzdušně
 6. úsek MTBO - 8 kontrol, 2,91km vzdušně
- Předávka:** Předávka je platná až po plácnutí teamového kolegy po řiti a předání štafetového kolíku. Jako **štafetový kolík si štafeta předává svou SI jednotku** – čip (Ano štafeta závodí jen na jeden čip J). Každý po absolvování úseku je povinen orazit cílovou kontrolu (č. 100), poslední člen štafety (druhý bajker) razí místo stovky cíl. O prvenství rozhoduje protnutí cílové pásky.
- Kategorie:** Vypsána pouze jedna kategorie složená z šesti členů - tří chlapů (H) a tří dívek (D), tj. (H+H+H+D+D+D) Pokud by štafeta nebyla schopna sehnat třetí dívku, platí, že pouze jedna dívka (D) smí být vyměněna za veterána (V) nebo dítě (dítě). Pro úplnou jistotu pak výsledné složení může vypadat štafeta (H+H+H+D+D+V) nebo ((H+H+H+D+D+dítě) – jasné?
Vysvětlení bude večer po prvním etapě. Komu ani pak ne, tak tomu již není pomoci....
- Přihlášky:** Prázdné přihláškové formuláře jsou k dostání na prezentaci. Odevzdávejte je do středy do 20 hodin na prezentaci. Počet (ne)omezen na 80 štafet, kdo dřív přijde, ten dřív mele.
- Startovné:** Dobrovolné, pozvěte pořadatele na pivo!
- Centrum:** [Petrův rybník](#) (400m západně od centra)
- Mapy:** Triatlon pěšáci: 1:7 500, E 5m, rozměr A4
Triatlon bejkaři: 1:10 000, E 5m, rozměr A4
- Popisy kontrol:** Naleznete na mapě
- Plavání:** Výklad trati bude probíhat před startem prvních úseků cca 17:45, po zkušenosti z roku 2007 letos bez mapy
- Terén:** OB: „tradiční sklářský“ – rychlý, zvlněný, plný výrazných žulových šutrů
Plavání: vlhký, plný kaprů, kancelářská teplota 21°C zajištěna
MTBO: rychlý, tvrdá podložka, také kořenitý a plný žulových útvarů

Vzdálenosti: Start a cíl triatlonu je v centru závodu 400m od vašeho ubytování - [Petrův rybník](#) (400m západně od centra)

Start: 00 = 18:00

Ražení: SI, Sport Ident – **použitý zároveň jako štafetový kolí(SI)ček**

Upozornění: Závodí se v šesti, toto je světový unikát **double** triatlon!

Dávejte bacha při plavání, v rybníce žijou metrový tolstolobici, plavte proto tiše

POZOR: když jde „vo hovno - jde o všechno“, proto mějte ohled na ostatní závodníky a dbejte zvýšené opatrnosti při příjezdu na předávku.

Závodíte na vlastní nebezpečí!!!

Vyhlášení vítězů: 20:30, v centru po vyhlášení E2 – sponzoruje Stock Božkov

Protesty: S vkladem 1 pivo, při večerním programu

Stavitel: Tomáš Karýk Kamaryt

Večerní kultura: viz E2