

POKYNY

5 DNŮ MTBO PLZEŇ 2019

OBECNÉ INFORMACE	2
ETAPA 0	6
ETAPA 1	8
ETAPA 2	10
ETAPA 3	12
ETAPA 4	15
ETAPA 5	17
O-triatlon	21

Ahoj O-bikerky a O-bikeři,

Budte vítáni na osmém ročníku pětidenních MTBO závodů, které pro Vás připravil klub KOS Slavia Plzeň. Po 4 letech se opět vracíme do Vám již známého zázemí v Autocampu Ostende - Bolevák, které nabízí komfortní ubytování, možnost koupání a blízkost krásné Plzně i atraktivních závodních terénů. Kromě okolních lesů se při závodech podíváte do Letkova a Města Touškova, kde se MTBO jelo naposledy v roce 2009. Při přípravě tohoto ročníku jsme se snažili řídit sloganem: "The good stays, the better is coming". Tedy to dobré a osvědčené zanechat, ale zároveň přijít s novinkami, které potěší. Kromě hlavního závodu se tedy již tradičně můžete těšit na vložený závod O-triatlon, vystoupení hudební kapely (X-cover) a pokud pořadatelům zbydou síly, tak i na závěrečný plzeňský večírek. Novinkou letošního ročníku je nultá etapa - tréninkový závod, který jsme poplatně trendům nazvali "Blinduro", a který považujeme za ideální rozjetí před hlavním závodem. Další novinkou je dárek pro každého závodníka, který pojede kompletní 5days.

Užijte si pohodových 6dní závodění i kultury v Plzni a okolí :-)

Za všechny Slávisty z KOS Plzeň, ředitel závodu
Robert Gibon Anděl
3x3 je vosum

OBEČNÉ INFORMACE

Pořadatel:

KOS Slavia Plzeň, z.s.
Český svaz orientačních sportů (E2,E3,E4)

Datum:

3. – 8. červenec 2019

Program:**Závody:**

Středa	3.7.	E0, Blinduro, tréninkový závod, nepočítá se do celkové klasifikace
Čtvrtek	4.7.	E1, Delší middle, počítá se do celkové klasifikace, ale není to žádný pohár :)
Pátek	5.7.	E2, Sprint, 8. kolo Českého poháru, World masters series, Young guns World series v podvečer: O-triatlon
Sobota	6.7.	E3, Middle, 9. kolo Českého poháru, 5. kolo Německého poháru, World masters series, Young guns World series
Neděle	7.7.	E4, Long, 10. kolo Českého poháru, 6. kolo Německého poháru
Pondělí	8.7.	E5, Semi-free order, handicap start podle součtu časů E1 - E4

Centrum:

Autocamp Ostende – Bolevák, Plzeň, GPS Loc: 4949.7773050N, 13.3904644E Mapy.cz – turistická

Prezentace:

Blinduro – start přihlášených závodníků do tréninku možný bez předchozí prezentace. Start bude vyznačen na shromaždišti.

5-denní MTBO (včetně první etapy!)

3. července 16.00 – 22.00 v centru (Autocamp Ostende)

4. července 8.00 – 9:30 v centru (Autocamp Ostende)

Jednotlivé etapy:

večer před etapou 18-19 hod., v centru (Autocamp Ostende)

Dárek pro přihlášené:

Všichni závodníci přihlášení na kompletní 5days od pořadatelů dostanou dárek ve formě sportovních ponožek s logem MTBO 5 days. Vyzvednutí ponožek bude možné pouze za voucher, který bude společný pro celý celý oddíl a který dostanete v tašce na prezentaci. Ponožkárna otevřena ve stejné době jako Prezentace.

Mapy: Speciální pro MTBO, stav 6/2019, nejsou vodovzdorně upraveny. Měřítka jsou uvedena v pokynech jednotlivých etap.

Parkování v kempu:

Závodníci ubytovaní v kempu mohou parkovat v kempu. Šetřete místem. Závodníci ubytovaní mimo kemp mohou parkovat na parkovišti vpravo před vjezdem do kempu. Parkovné se nevybírání.

Startovní čísla:

Obdržíte na prezentaci, musí být upevněna viditelně na kole.

E0 Blinduro se jede bez čísla, je to trénink.

Na E1 – E4 používá závodník stejné číslo.

Na E5 (handicap start, stíhačka) si prvních 5 závodníků v každé kategorii před startem vyzvedne příslušné startovní číslo dle pořadí. Ostatní závodníci si ponechávají svá čísla.

Kategorie Open startovní čísla pro E5 nemá.

System ražení:

Elektronické SportIdent, v případě poruchy SI jednotky použijte opravná políčka R1 – R3 v mapě.
Kontroly i cílová jednotka budou nastaveny v režimu bezkontaktního ražení (20 - 40 cm)
V případě těsného dojezdu v 5. etapě rozhoduje pořadí závodníků na cílové čáře
E0 Blinduro specificky: Start do rychlostní zkoušky (RZ) kontaktně, cíl RZ bezkontaktně.

Technická kontrola:

Na startu pouze pro kategorie WM10, WM11 a W/M 14.
Do lesa nebudou vpuštěni závodníci bez cyklistické přílby.
Kola všech závodníků musí být osazena pláště o minimální šířce 1,5“.

Občerstvení:

V cíli každé etapy bude štáva. S ohledem na ochranu životního prostředí budeme raději nalévat do vašich bidonů, než do plastových kelímků.

Mytí kol:

V centru závodů budou na vyhrazeném místě kbelíky a smetáčky.

Výsledky:

Budou vyvěšovány průběžně, celkové pak večer v centru.
Online možné sledovat zde: <http://mtbo5days.eu/live/>



Vyhlášení vítězů:

E0 Blinduro: První 3 z každé tratě (Long, Middle, Short) v 20:00.
Po 1.,3. a 4. etapě v centru závodů od 19:00, po 2. již v 18:30.
Po 5. etapě pouze celkové výsledky (13:30 – 14:00)
Čas vyhlášení oznámí speaker v průběhu závodu.

Trikoty:

Jak je zvykem na prestižních etapových závodech příslušní závodníci (muži i ženy) obdrží putovní trikoty.
žlutý – ŽLUŤÁK: vedoucí závodníci v kategoriích M21E resp. W21E v průběžném pořadí po každé etapě.
zelený – SPURTÉR: závodník s nejrychlejším dojezdem ze sběrné kontroly v etapě, zvláště M a W, při rovnosti časů rozhoduje lepší umístění v kategorii, následně menší ztráta na vítěze, dále menší celkový čas.
puntíkatý – LUCKY LOSER: závodník na 4. místě s nejmenším odstupem za třetím v etapě, při rovnosti rozhoduje absolutní věk závodníka (mládí vítězí), trikot získává stejným způsobem závodník v celkovém pořadí 5days natrvalo.
černý – PEŠEK: závodník s největším časovým odstupem na vítěze své kategorie
Převlékání proběhne po každé etapě v rámci vyhlášení výsledků, nezapomeňte přinést trikoty!!

První pomoc:

V centru závodů.

Úschovna kol:

V centru, v provizorní, uzamykatelné ohradě. Ohrada není zastřešená a její velikost je omezená. Pokud máte možnost uskladnit kolo v autě nebo v chatce učiňte tak.

Ukládání kol od 18:00 - 18:59. Vyzvednutí kol od 8:00 do 8:30, bude možné pouze za podmínky znalosti vašeho SI, značky a barvy kola.

Pásky na ruku:

Každý závodník obdrží pásku na ruku. Prosíme noste ji, jde o identifikaci, že patříte k akci.

Catering

O vaše žaludky se v párty stanu postará firma Staročeský catering. Ve stálé nabídce bude přes 10 pokrmů a na každý den budou připraveny 2 speciality.

<http://starocesky-catering.cz/>

Protesty:

Do 30 minut po zveřejnění oficiální výsledkové listiny hlavnímu rozhodčímu se vkladem 200,- Kč.

Jury:

Předpokládané složení jury: Radovan Mach, Věrka Pařízková, Aleš Ritter

Hlavní rozhodčí:

Ondřej Hašek (E0, E1, E2, E3, E5)

Tomáš Kamaryt (E4)

Vydávání map na startu:

E0 Blinduro: K odebrání na startu v kempu.
E1, E2, E3, E4: 1 min před startovním časem
E5: závodník si bere mapu po ostrém startu

Vydávání map v cíli:

E0, E1: Mapy se nevybírají, spoléháme na vaše FAIR-PLAY (jenom v_I by ukázal mapu soupeři)
E2, E3, E4: V cíli nahlaste zkratku oddílu. Mapy se vydávají po odstartování posledního závodníka
E5: Mapy se nevybírají

Dětský koutek:

E0: Dětský koutek není.
E1, E2, E5: V centru v autocampu Ostende
E3, E4: V centru etap ve Městě Touškově
Dětský koutek bude otevřen každý den 30 minut před startem prvního závodníka a uzavře se 60min (při klasice 100min) po startu posledního závodníka.
Věk dětí: 2 - 5 let. Zásobte své děti pitím a jídlem!
S vyzvednutím dítěte po dojezdu neotálejte.
Do koutku nepatří a nevezmeme děti: nemocné, uřvané, profláknuté útěkáře/ky

Nejídelní stánky:

Sporticus - všechno

Haven - oblečení pro cyklist(k)u co chce být "IN"

AutoPILOT - mapníky

Miry - mapníky

Partneři závodu:

KOS Slavia Plzeň, Sporticus, Haven, CykloPoint, Vodárna Plzeň, Město Plzeň, Plzeňský kraj

Předpis:

Závodí se dle platných pravidel MTBO a soutěžního řádu ČSOS

Praktická upozornění:

Start při všech etapách závodu je na vlastní nebezpečí.

Jezděte při pravé straně, tudíž se vyhýbejte vpravo!

Postup při předjíždění závodníků:

- předjíždějící závodník křikne na předjížděného **“HEJ”**
- předjížděný závodník se uhýbá maximálně **k pravé straně** a nechá se předjet
- předjíždějící závodník poděkuje!!!

Servis kol:

Od E2 Jájín - Cyklopoint v centru závodů.

ETAPA 0

„Blinduro“

- Datum:** středa 3. 7. 2019
- Druh závodu:** tréninkový závod s měřenými vyznačenými úseky
- Centrum:** Autocamp Ostende – Bolevák, Plzeň, GPS Loc: 4949.7773050N, 13.3904644E
- Doprava:** Není potřeba, etapa v centru MTBO5Days
- Parkování:** V centru
- Mapa:** Krkavec, 1:15 000, E=5m, stav 2015, rozměr A4
- Terén:** Příměstský les protkaný hustou sítí cest a pěšinek.
- Vzdálenosti:** Centrum = cíl
Centrum = start
Start - Mapový start/cíl 2km
- Start:** **15:00-18:00, Startuje se na krabičku v centru. Cíl bude na stejném místě.**
- Tratě a Kategorie:** **Long: M21E, M40A, M21A, M20, W21E, M50, M17**
Middle: M21B, M40B, W21A, W20, W40, W17, Open, M60, W21B
Short: M14, M70, W50, W60, W70, W14, MW11
Pozn.: Ve výjimečných případech lze změnit trať.

Parametry tratí:

Trať	Délka vzdušně	Počet úseků	Převýšení	1.měřený úsek	2.měřený úsek	3.měřený úsek	4.měřený úsek	5.měřený úsek
Long	11,8	5	200	Warm Up	Uphill	Focus	Valley	Caveman
Middle	8	4	120	Relax	Sprint	Single	Final	
Short	5,2	4	50	Snake	Fullgas	Flow	Down	

POZOR 1: Cesta z prezentace na mapový start bude vyznačena fábročky (shodná s cestou z cíle).

POZOR 2: Jedná se o tréninkový závod na rozjetí. Nejde o klasický MTBO. V rámci vyznačené tratě v mapě bude celý okruh obsahovat 4-5 měřených úseků - může se jednat o různé výjezdy, technické pěšinky, sjezdy nebo jejich kombinace. V mapě je vždy vyznačen pevný postup mezi kontrolami (měřenými úseky). Prosím dodržujte tento postup (v terénu nebude značen). Naopak měřený úsek mezi kontrolami (pouze spojnice) bude v terénu označen fábročky. Ano, je to přesně naopak, než jste zvyklí.

Příklad:



POZOR 3: Měřený úsek začíná označením startovní krabičky (kontaktně) a končí označením cílové krabičky (bezkontaktně). Čas, který strávíte přejezdy mezi úseky nebude brán ve výsledcích v zřetel. Pro výsledné hodnocení se bere součet jednotlivých měřených úseků. V případě shody rozhoduje rychlejší poslední úsek.

POZOR 4: Řazení na úsek a následné startovní odstupy provádějte dle svého uvážení. Na některých úsecích je omezenější možnost bezpečného předjetí.

POZOR 5: Trať middle kříží při přejezdu mezi 2. a 3. měřeným úsekem sjezdovou část tratě long. Jedná se o přehledný úsek, kde jsou závodníci úseku long vidět přijíždět s velkým předstihem. Prosím berte na ně ohled a vždy vyčkejte, než závodník bezpečně přejede.

Občerstvovací stanice: Trať long a middle mohou využít občerstvení na vrcholu Krkavce. Otevřeno od 15h do 19h. Dále na začátku tratě long a konci tratě short budete projíždět okolo rybníku Kameňák, kde je také menší občerstvení. Vezměte si s sebou pár korun na pivo nebo limonádu.

WC: V centru

Občerstvení: V centru

Časový limit: příjezd do cíle závodu nejpozději v 19:00

Vyhlášení vítězů: 20:00 v centru závodů

Stavatel: Jan Václavík

Key to victory: Je to jen rozjetí. Hlavně si to užijte

ETAPA 1

„Rozjezd v Pytli“

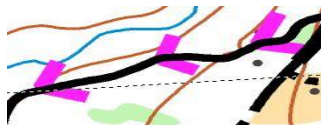
- Datum:** čtvrtek 4. 7. 2019
- Druh závodu:** delší middle
- Centrum:** Autocamp Ostende – Bolevák, Plzeň, GPS Loc: 4949.7773050N, 13.3904644E
- Cesta na start:** start i cíl je cca 7,5km od centra MTBO5Days. **V centru budou vytištěné mapky s cestou na start.** Doporučujeme jet na kole:příjemná cyklostezka severní stranou objet Bolevecké rybníky na Bílou Horu,sjet po žluté přes Berouнку,pod kopcem Chlum po cyklostezce přes Újezd do Červeného Hrádku. Druhá varianta je použít auto a zaparkovat u Tesca v blízkosti cíle a odtud do Červeného Hrádku 2,7 km.
- Parkování:** Pokud (kvůli dětem) pojedete autem, zaparkujte na parkovišti u Tesca. Parkoviště není vyhrazeno ani označeno.
- Mapa:** Čípa je to Pytel , 1:15 000, E=5m, stav 6/2019, rozměr A4
- Terén:** Mírně zvlněný terén příměstského lesa s hustou sítí lesních cest a pěšin,v západní části mapy převážně dobře sjízdných (obohacené o singletracky), ve východní části spíš s kořeny.Dálnice a silnice jsou zakázaný prostor,na mapě vyznačeno.
- Vzdálenosti:** Centrum - cíl 8 km
Centrum – start 8 km
- Start:** **00 = 11:00, Kategorie Open startuje na krabičku v čase 0-120 min dle pokynů startéra**

Parametry tratí:

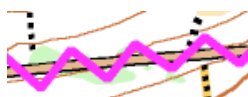
Kategorie	Délka vzdušně	Počet kontrol	Převýšení	Kategorie	Délka vzdušně	Počet kontrol	Převýšení
MW10	2,1	8	30	MW11	3,2	7	40
M14	6,3	12	60	W14	5,0	10	130
M17	11,0	16	250	W17	8,4	15	160
M20	15,0	23	280	W20	10,1	17	230
M21E	16,2	29	320	W21E	13,9	20	270
M21A	14,4	23	280	W21A	10,1	17	230
M21B	11,0	16	250	W21B	7,4	12	130
M40A	15,0	22	300	W40	8,4	15	160
M40B	11,0	16	250	W50	6,3	12	60
M50	11,3	18	240	W60	5,0	10	130
M60	7,4	12	130	W70	5,0	10	130
M70	6,3	12	60	OPEN	7,8	14	160

POZOR 1: VŠECHNY KATEGORIE podjíždíte pod dálničním přivaděčem, snížená výška, pozor na hlavu.
TÉMĚŘ VŠECHNY KATEGORIE probíháte úzkým tunýlkem pod silnicí II.třídy,
povinný úsek postupu do obce a přejíždíte silnicí II.třídy, dbejte pokynů pořadatelů.

POZOR 2: Na mapě jsou jednosměrné úseky



Na mapě jsou zakázané úseky cest vyznačeny značkou 711-zakázaný postup:



Občerstvovací stanice: V cíli šťáva

WC: 2 mobilní WC v blízkosti startu

Občerstvení: V centru

Časový limit: 150 min

Vyhlášení vítězů: 19:00 v centru závodů

Stavitel: Michal Toša Tošner

Key to victory:

- Dávat pozor na kódy, je tam hodně kontrol.
- Silné odpočaté nohy
- Spolehlivá technika
- Zvládnout singltrek

MW10: Dětský závod proběhne v blízkosti Autocampu Ostende po hlavním závodě v Letkově.

Mapa 1:10000

Start: do 300m od Centra, zeleno-bílé fáborky

Cíl: do 300m od Centra

Vyčítání v centru ihned po dojezdu do cíle

Kategorie MW10 startuje na krabičku v čase od 15:00 do 16:30

Délka (vzdušně): 2,1km, 8 airových kontrol, převýšení 30m

Stavitel: Vladimír Vláďa Kovář

Oblast s vyšším pohybem osob (pláž Ostende) - dbejte zvýšené pozornosti a opatrnosti

Večerní kultura: Beseda s hostem

ETAPA 2

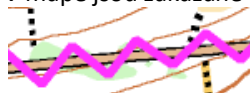
„Copa ten muničák?“

- Datum:** pátek 5.7.2019
- Druh závodu:** sprint, 8. kolo Českého poháru, World masters series, Young guns World series
- Centrum:** Autocamp Ostende – Bolevák, Plzeň, GPS Loc: 4949.7773050N, 13.3904644E
- Doprava:** start i cíl je 4km od centra MTBO5Days
- Mapa:** Copa ten muničák??, 1:7 500, E=5m, stav 6/2019, rozměr A4
- Terén:** lesní sprint s hustou sítí cest
- Vzdálenosti:** Centrum – cíl: 4 km
Centrum – start: 4 km
- Start:** **00 = 10:00** Kategorie Open startuje na krabičku v čase 0-120 min dle pokynů startéra

Parametry tratí:

Kategorie	Délka vzdušně	Počet kontrol	Převýšení	Kategorie	Délka vzdušně	Počet kontrol	Převýšení
MW10	2,1	7	10	MW11	1,7	7	30
M14	1,8	7	35	W14	1,8	6	35
M17	4,9	16	75	W17	3,4	15	45
M20	4,7	18	65	W20	4,6	18	65
M21E	5,7	21	55	W21E	5,3	18	55
M21A	4,7	18	65	W21A	4,6	18	65
M21B	4,9	16	75	W21B	3,7	14	70
M40A	5,4	20	75	W40	3,4	15	45
M40B	4,9	16	75	W50	1,8	7	35
M50	4,4	17	60	W60	1,8	6	35
M60	3,7	14	70	W70	1,8	6	35
M70	1,8	7	35	OPEN	3,8	15	55

- Občerstvovací stanice:** Šťáva v cíli
- WC:** V centru
- Časový limit:** 60 min
- Vyhlášení vítězů:** 18:30 v centru závodů
- Stavitel:** Martin Lesič Les
- Upozornění:** V mapě jsou zakázané úseky cest vyznačeny značkou 711-zakázaný postup:



Key to victory:

- zvládnout rychlost a pořadí kontrol
- číst kódy
- včas odbočit
- nesrazit soupeře
- trefit se mezi stromy

MW10:

Dětský závod proběhne v navazujícím prostoru současně s hlavním závodem Mapa 1:10000

Start: 4 km od Centra, zpočátku stejná trasa jako na start ostatních kategorií (modrobílé fáborky), v místě rozdělení bude značeno (cedule a zelenobílé fáborky)

Cíl: 1,5 km od Centra

Kategorie MW10 startuje na krabíčku v čase od 10:00 do 12:30, dospělý doprovod může jet s dítětem před i po svém závodě. Vyčítání v centru ihned po dojezdu do cíle

Stavitel: Vladimír Vlád'a Kovář

Odpoledne:

Vložený závod v O-triatlonu. (Viz poslední stránky těchto pokynů)

Večerní kultura:

Koncert kapely X-cover.

ETAPA 3

„Rychle, ale přesně“

Datum: sobota 6. 7. 2019

Druh závodu: krátká trať - 9. kolo Českého poháru, 5. kolo Německého poháru, World masters series, Young guns World series

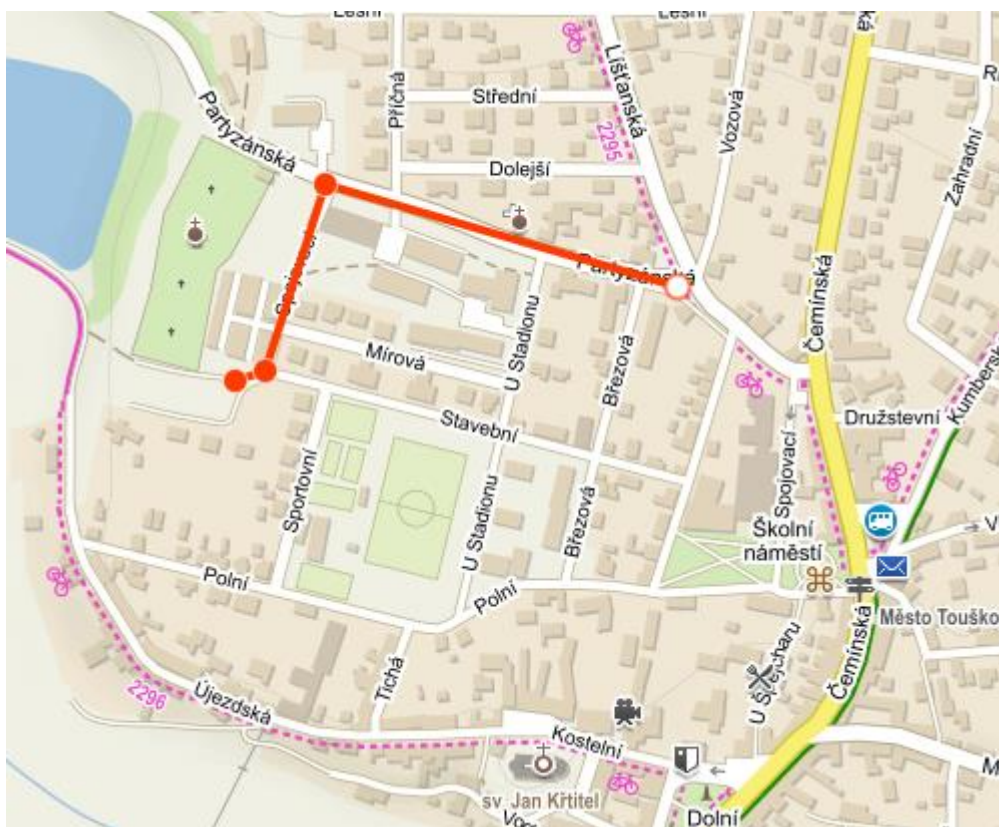
Centrum: FC Touškov, GPS Loc: 49.7760775N, 13.2454594E, (<https://en.mapy.cz/s/3ulwm>)

Doprava: **Autem, pozor silnice z obce Touškov směrem na Písek je od rána uzavřena až po křižovatku újezd nade Mží! Jedná se o závodní prostor!**

Na kole - trasa cca 13 km malebným Plzeňským okolím, např. tutády
<https://en.mapy.cz/s/3ulxA>

Zpátky po závodě můžete jet klidně po silnici nebo na kole přes les :-)

Parkování: V obci Touškov bude vyhrazená louka pro parkování. Po naplnění parkovacího prostoru parkujte v okolních ulicích. Dbejte pokynů pořadatelů, nestůjte obyvatelům ve vjezdech!



Mapa: Depa to tutády Sssikááá, 1:10 000, E=5m, stav 6/2019, rozměr A3

Terén: Krásný! Mírně zvlněný díky erozním rýhám, na jižním okraji s dvěma hlubokými údolními kudy vedou tratě ČP XC v MTB. Zatímco jižní část porostu je více pokryta smrkovým lesem, sever obrůstají borovice s břízkami. Sjízdnost cest je různorodá. Prostorem závodu vede několik klikatic plných širokých cest, kudy poletíte jak na asfaltu. Zároveň se zde nachází značná část

krátkých čárek a teček, kudy už tak nepoletíte a jejich sjízdnost odpovídá mapovému klíči a bujnému vegetačnímu období letošního teplého června/ července ... jsou to prostě tečky.

Vzdálenosti: Centrum = cíl

Centrum – start 3 km, po místní komunikaci v obci

Start: Intervalový, **00 = 10:00**, Kategorie Open startuje na krabičku v čase 0-120 min dle pokynů startéra

Parametry tratí:

Kategorie	Délka vzdušně	Počet kontrol	Převýšení	Kategorie	Délka vzdušně	Počet kontrol	Převýšení
MW10	3,2	8	45	MW11	3,9	9	60
M14	8	17	100	W14	6,7	16	85
M17	10,1	19	135	W17	9,3	18	125
M20	12,6	25	250	W20	9,4	18	125
M21E	14,3	27	285	W21E	10,6	22	150
M21A	12,6	25	250	W21A	9,4	18	125
M21B	10,1	19	135	W21B	8	17	125
M40A	13,2	24	250	W40	9,3	18	125
M40B	10,1	19	135	W50	8	17	100
M50	10	20	100	W60	6,7	16	85
M60	8	17	100	W70	6,7	16	85
M70	8	17	100	OPEN	7,9	15	95

Občerstvovací stanice: Na middle? to přece ne... Není

WC: Pouze v centru!

Občerstvení: v cíli voda, za cílem i pivo

Časový limit: 120 min

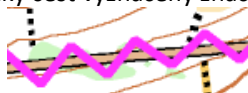
Vyhlášení vítězů: 19:00 v centru závodů

Stavitel: Tomáš Karýk Kamaryt

POZOR: Téměř **VŠECHNY KATEGORIE** křižují silnici 3. třídy, která je v době závodu **ZAVŘENÁ** I přesto, **JEZDĚTE** po silnici **VPRAVO** a stejně tak na lesních cestách **Občas jsou sjezdy prudké, s podrostem travním a klacky nepříjemnými. Nepřeceňujte vlastní schopnosti!**

Padlé stromy a závory jsou vyznačeny v mapě značkou 832.1 Impassable step

V mapě jsou zakázané úseky cest vyznačeny značkou 711-zakázaný postup:



Keys to victory:

- Rozhoduj se rychle, a pak jeď jak ďas a dohledávej přesně
- Když nebudeš moct, tak přidej
- Pošetři mysl na závěrečnou mapovou vložku a nohy na brdek pod sběrkou

MW10:

Mapa, Start a Cíl: stejné jako ostatní kategorie

Kategorie MW10 startuje na krabičku v čase od 12:00 do 14:00

Stavitel: Tomáš Karýk Kamaryt

Večerní kultura:

Večer kvalitní hudby a nenáročné konverzace (*vstup od 18 let nebo se souhlasem zákonného zástupce)

ETAPA 4

„Dlouhá radost z jízdy cestou necestou“

- Datum:** neděle 7. 7. 2019
- Druh závodu:** klasická trať - 10. kolo Českého poháru, 6. kolo Německého poháru
- Centrum:** FC Touškov, GPS Loc: 49.7760775N, 13.2454594E, (<https://en.mapy.cz/s/3ulwm>)
- Doprava:** **Autem, pozor silnice z obce Touškov směrem na písek je od rána uzavřena až po křižovatku újezd nade Mží! Jedná se o závodní prostor!**
Na kole - trasa cca 13 km malebným Plzeňským okolím, tůtady <https://en.mapy.cz/s/3ulxA>
 Zpátky po závodě můžete jet klidně po silnici nebo na kole přes les :-)
- Parkování:** V obci Touškov bude vyhrazená louka pro parkování. Po naplnění parkovacího prostoru parkujte v okolních ulicích. Dbejte pokynů pořadatelů, nestůjte obyvatelům ve vjezdech!
- Mapa:** Tůten Touschck-off, 1:15 000, E=5m, stav 6/2019, rozměr A3
- Terén:** Rozmanitý! Prostor rozdělený výrazným údolím s potokem, severní část nabízí mnoho podob, roviny tam však moc nehledejte. Sjízdnost v celé své škále, dle zvolené libosti.
 V závěru si užijete opět XC tratě, tak se soustředte, už toho budete mít plnej knedlík....
- Vzdálenosti:** Centrum = cíl
 Centrum – start 2,8km/100m převýšení po fáborkách
- Start:** Intervalový, **00 = 10:00, Kategorie Open startuje na krabíčku v čase 0-150 min**
- Parametry tratí:**

Kategorie	Délka vzdušně	Počet kontrol	Převýšení	Kategorie	Délka vzdušně	Počet kontrol	Převýšení
MW10	užij si	jízdu	zručnosti	MW11	4,7	9	50
M14	12,4	14	230	W14	10,6	11	205
M17	14,2	16	310	W17	12,6	12	230
M20	18,9	18	350	W20	14,3	16	270
ME	23,6	22	430	WE	16,1	19	300
M21A	18,9	18	350	W21A	14,3	16	270
M21B	14,2	16	310	W21B	12,3	12	200
M40A	19,4	22	400	W40	12,6	12	230
M40B	14,2	16	310	W50	12,4	14	230
M50	14,8	15	230	W60	10,6	11	205
M60	12,3	12	200	W70	10,6	11	205
M70	12,4	14	230	OPEN	13,3	14	170

Občerstvovací stanice: není a nebude, vezměte si bidony, camelbasy, narvěte se gelama a nefňukejte

WC: Pouze v centru!

Občerstvení: V cíli

Časový limit: 180 min

Vyhlášení vítězů: 19:00 v centru závodů

Stavitel: Ondřej Háša Hašek

POZOR: **VŠECHNY KATEGORIE křižují silnici 3. třídy, která je v době závodu ZAVŘENÁ I přesto, JEZDĚTE po silnici VPRAVO a stejně tak na lesních cestách**
Občas jsou sjezdy prudké, s podrostem travním a klacky nepříjemnými. Nepřeceňujte vlastní schopnosti!
Padlé stromy a závory jsou vyznačeny v mapě značkou 832.1 Impassable step

Keys to victory:

- Rozhoduj se rozvážně, a pak jed' rychle a realizuj přesně
- Nešetři se, i když je to long jdi do toho zvostra, není to crocodile trophy!
- Nikdy neměj pochybnost o své volbě, správnej stavitel nikdy neví, kudy je to rychlejší
- Singlíky projížděj plynule a nech jet rychlejší borce

MW10: Jízda zručnosti v areálu TJ Sokol v Touškově, ca. 400m od centra, bude vyznačeno fáborcky od prostoru pro parkování v Touškově

Večerní kultura: Takovej noumání plzeňskej večírek pln překvapení.

ETAPA 5

„Fastfood na závěr“

Datum:	pondělí 8.7.2019
Druh závodu:	Middle-semifree-order, handicapový start dle celkového pořadí po 4 etapách
Centrum:	Autocamp Ostende – Bolevák, Plzeň, GPS Loc: 49.7773050N, 13.3904644E
Doprava:	není třeba
Parkování:	v centru
Mapa:	Kudypa na Ostende?, 1:15 000, E=5m, velikost A4, stav 6/2019
Terén:	Rovinatý až mírně zvlněný, hustá síť kvalitně sjízdných cest a pěšin
Vzdálenosti:	Centrum - start 2,4 km Centrum = cíl

Start: 00 = 10:00, Kategorie Open startuje na krabičku dle pokynů startéra v čase 00-120 min

Organizace startu:

Startovní čas prvního	1. KORIDOR	2. KORIDOR	3. KORIDOR
10:00	M14	W14	MW11
10:10	M17	W17	M50
10:20	M20	W20	M70, W70
10:30	M21B	W21B	W60
10:40	M21A	W21A	M60
10:50	M40B	W40	M40A
11:00	M21E	W21E	W50

Handicapový start do ztráty 60min na vítěze, poté intervalový 1min.

Prvních 5 závodníků v každé kategorii si před startem vyzvedne příslušné startovní číslo. Ostatní závodníci si ponechávají svá čísla.

V případě těsného dojezdu v 5. etapě rozhoduje pořadí závodníků na cílové čáře. A cílová jednotka se razí za čárou.

Občerstvovací stanice: Neení, je to jen middle.

WC: V centru

Občerstvení po závodě: V centru

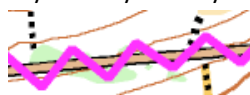
Parametry tratí / borci:

Kategorie	Délka vzdušně v ideálním pořadí	Převýšení v ideálním pořadí	Počet kontrol
M11	5,7km	75m	11
M14	8,1km	85m	16
M17	10,0km	130m	25
M20	11,2km	160m	25
M21E	12,1km	165m	28
M21A	11,2km	160m	25
M21B	10,0km	130m	25
M40A	10,9km	150m	28
M40B	10,0km	130m	25
M50	10,5km	150m	22
M60	8,8km	100m	20
M70	8,1km	80m	16
OPEN	8,5km	90m	15

Parametry tratí / borky:

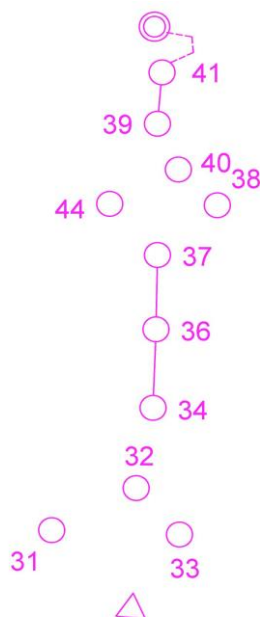
Kategorie	Délka vzdušně v ideálním pořadí	Převýšení v ideálním pořadí	Počet kontrol
W11	5,7km	75m	11
W14	8,0km	85m	15
W17	9,1km	100m	17
W20	10,1km	125m	22
W21E	10,7km	150m	26
W21A	10,1km	125m	22
W21B	8,8km	100m	20
W40	9,1m	100m	17
W50	8,1km	80m	16
W60,W70	8,0km	85m	15

- Časový limit:** 150 min
- Vyhlášení vítězů:** Celkové za celé 5denní v centru po závodě (13:30 – 14:00)
- Stavitel:** Ondra Vodr Vodrážka
- Upozornění 1:** Část cesty na start vede po hlavní komunikaci, kříží se železnicí a čtyřproudovou komunikací. Dodržujte pravidla silničního provozu a buďte opatrní
- Upozornění 2:** Všichni závodníci přejíždějí na povinném úseku komunikaci 3. třídy. Dbejte pokynů pořadatelů. Všichni závodníci absolvují během závodu 3 povinné úseky. Po kontrolách 39, 57 a 100.
- Upozornění 3:** V mapě jsou zakázané úseky silnic vyznačeny značkou 711 zakázaný postup:



- Upozornění 4:** Všichni závodníci podjíždějí železniční trať, podjezd není ani moc široký ani moc vysoký, dbejte zvýšené opatrnosti.
- Upozornění 5:** Během závodu se pohybujete v příměstské rekreační oblasti s vysokým výskytem chodců, cyklistů a pejskařů. Buďte ohleduplní.
- Systém závodu:** Semi-free-order = části závodu jsou free order, části závodu po spojených kontrolách. Kontroly spojené spojnicemi je nutné objet v pořadí. Ostatní kontroly je možné orazit kdykoliv v průběhu závodu. Všechny kontroly jsou označeny pouze kódy, nikoliv pořadím. **Viz obr.** Na startu budou k dispozici červené fixy.

Obr. : Ukázka trati



Key to victory: Nevynechej žádnou kontrolu
Pozorně si prohlédni mapu na startu
Vyber nejrychlejší variantu
Jeď hodně rychle

MW10: **Dětský závod proběhne před hlavním závodem v blízkosti kempu.**
Mapa 1:10000
Start: do 300m od Centra, zelenobílé fáborky
Cíl: do 300m od Centra
Kategorie MW10 startuje na krabičku v čase od 9:00 do 9:45
Délka (vzdušně): 1,6km, 7 kontrol, převýšení 20m
Vyčítání v centru ihned po dojezdu do cíle
Stavitel: Vladimír Vláďa Kovář

O-triatlon

„team spirit“

- Datum:** pátek 5.7. 2019 v 17:00 (po E2), počasí zajištěno
- Druh závodu:** **tříčlenný** štafetový triatlon
- Délky tratí:**
1. úsek: OB, hromadný start, **FREE ORDER**, 10-15 min
 2. úsek: o-swim, start předávkou, 10 min
 3. úsek: XC MTB, start předávkou, 5-10 min
- Předávka:** Předávka je platná až po předání čipu týmovému kolegovi. Šetříme, všichni členové štafety mají jeden **SIAC** čip dohromady, kterým razí kontroly ve správném pořadí! Čip si každá štafeta po dokončení závodu vyčte - však to znáte! O prvenství rozhoduje protnutí cílové pásky a samosebou správnost ražení! Ačkoli proběhne vzorová předávka – prostudujte si organizaci centra závodu – byla by škoda si to posrat na předávce...
- Kategorie:** Jsou vypsány 2 kategorie -**M muži, D ženy** (smíšené štafety jedou muže)
- Přihlášky:** Prázdné přihláškové formuláře jsou k dostání na prezentaci. Odevzdávejte je do **čtvrtka 4.7.2019 do 20 hodin na prezentaci**. Počet (ne)omezen na 60 štafet, kdo dřív přijde, ten dřív mele.
- Startovné:** Dobrovolné, pozvěte pořadatele na pivo!
- Centrum:** Autocamp Ostende – Bolevák, Plzeň, GPS Loc: 4949.7773050N, 13.3904644E
- Mapa:** Těžká pohoda: 1:5000, **FREE ORDER**, velikost A4
- Voda voděnka: 1:5000, Pevné pořadí kontrol (farsty), A4
- Vzdálenosti:** **Vše je v centru!**
- Vzdálenosti Mapové starty pro jednotlivé úseky.**
1. Úsek - OB: 100m, obdrží mapu na hromadném startu
 2. Úsek - SWIM-O: 50m, obdrží mapu od svého prvního úseku
 3. Úsek - MTB: To bude překvápko
- Popisy kontrol:** Naleznete na mapě, pokud budou potřeba
- Terén:** **Ten NEJLEPŠÍ**
- Vzdálenosti:** Start a cíl triatlonu je v centru závodu v Autocampu Ostende!
- Start:** **00 = 18:00**
- Ražení:** Sport Ident, všichni členové štafety mají jeden SI čip dohromady
- Upozornění:** Závodí se ve třech členech, toto je světový unikát tříčlenný duatlon!!
- Každá štafeta musí mít čip SIAC!!!**
- Jinak dejte si pozor při skákání do vody.
...a taky na kotníky
... na patřičné zavázání cviček

POZOR: když jde „vo ho*no - jde o všechno“, proto mějte ohled na ostatní závodníky a dbejte zvýšené opatrnosti a pokynů pořadatelů při příjezdu na předávku. Dodržujte vyhrazené plochy pro depa,

předávky, apod.

!!! Nejezděte do ostatních závodníků i obyvatel kempu - závodíte na vlastní nebezpečí !!!

Vyhlášení vítězů:	v centru při vyhlášení E2
Protesty:	kumukoli z funkcionářů s vkladem 1 pivo, při večerním programu
Stavitel:	Lukáš Lujdži Richtr (je to velkej Dichter)
Ředitel:	Honza Hašan Hašek
Rozhodčí:	Saša Alex nebo Lexa Svobod(ná?)ová
Ajták:	Ondra Kevin Hasman
Co-organizátor:	Šimon Frajer Mayer
Týpek co nic nedělá:	Klasik Spěvák
Večerní kultura:	Navazujeme plynule na dojezd duatlónu!! Viz E2